



LEÕES EM FESTA

35.º ANIVERSÁRIO

- 17 de Outubro de 2019
- 20h00
- Zeno Lounge Casino Estoril

ARTISTAS:
ANTÓNIO PINTO BASTO
SARAH CORREIA | RUA
FILIPA DALVÃO TELES | DEDÉ MESQUITELA | PAULO SANTOS
COM PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DE CLÁUDIA BASTO

Venha celebrar connosco!
Ajude-nos a soprar as velas!

ESTÁDIO JOSÉ DE ALVALADE | RUA PROF. FERNANDO DA FONSECA | 1600-616 LISBOA | REGISTO Nº30/98 DGSS

T-351 217516846 | TM- 964544810

 geral@leoesdeportugal.pt  www.leoesdeportugal.pt
 [/leoesdeportugal](https://www.facebook.com/leoesdeportugal)  [/leoesdeportugal](https://www.instagram.com/leoesdeportugal)  [Leões de Portugal](https://www.youtube.com/Leões de Portugal)

EDITORIAL

A DIRECÇÃO DOS LEÕES DE PORTUGAL 35 ANOS DE LEÕES DE PORTUGAL

A 17 de Outubro de 1984, em casa do Dr. Moisés Ayash, acontecia a primeira reunião formal de um grupo de Sportinguistas que se denominou 'Leões de Portugal' e deu-se início a uma bonita história de solidariedade, sempre com o Sporting Clube de Portugal e para os Sportinguistas.

No ano seguinte iniciámos, entre outras actividades, um programa único no mundo do desporto que passa por angariarmos patronos para entregarmos a jovens Sportinguistas bolsas de estudo, tendo sido entregues, nesse mesmo ano, duas bolsas. Até hoje, já foram atribuídas 657 bolsas de estudo a candidatos dos ensinos básico, secundário e ainda de licenciatura, mestrado e doutoramento.

Em 1997 o Grupo constituiu-se numa Associação de Solidariedade Sportinguista e alcançou desde logo a classificação de IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social.

Em 2004, foi inaugurado, pelo então ministro da Segurança Social, da Família e da Criança, Dr. Fernando Negrão, o Centro de Dia para os mais idosos, graças ao apoio incondicional dos responsáveis máximos do Sporting CP.

Sempre que possível, levámos a cabo actividades e passeios com os associados e utentes do Centro de Dia em conjunto com os Núcleos do SCP espalhados pelo país.

Também temos vindo a atribuir Bolsas de Mérito Desportivo a atletas Sportinguistas seniores e do desporto adaptado.

Para além da nossa actividade de solidariedade, temos procurado engrandecer o nome do nosso Clube através de eventos, como o excelente musical denominado '1906 - O Nosso Grande Amor', que esteve em exibição uma semana no Teatro Tivoli; a homenagem, em vida, ao professor Moniz Pereira, com o espectáculo 'Cantar Moniz Pereira'; e vários eventos musicais no Casino de Estoril e Cinema Roma, como os Talentos Verdes e 'José Cid e amigos'.

Foram ainda utentes e associadas dos Leões de Portugal que tricotaram o maior cachecol verde e branco do mundo, hoje em dia à guarda do Museu Sporting.

Muitas realizações tiveram ainda lugar na nossa sede, tais como jantares temáticos com os líderes das comunidades católica, muçulmana, judia e hindu e ainda com responsáveis máximos do País e do município.

Querendo dar continuidade à enorme vontade de ajudar dos seus fundadores, os Leões de Portugal têm agora como grande objectivo a construção de um complexo social, no qual se insere prioritariamente uma residência sénior para ex-atletas e adeptos sportinguistas. Nesse sentido se vem procurando novas fontes de financiamento, destacando-se as negociações em curso com o SCP para a realização de um Sorteio que reverte em partes iguais para os Leões de Portugal e para o Desporto Adaptado Verde e Branco. Finalmente, é de salientar que o ponto alto das cerimónias comemorativas do 35.º aniversário dos Leões de Portugal será um momento de memória e saudade a três grandes fundadores já falecidos: Dr. Moisés Ayash, João Palrão e Eng. Raul Gomes.



Campanha Dar vida aos anos!

25% de desconto nas primeiras duas mensalidades;

Oferta do primeiro passeio realizado pela Instituição;

O Kit de boas-vindas dos Leões de Portugal.

**CUIDAR DA VIDA COM AFETOS
SEJA UM DE NÓS.**

**CENTRO DE DIA
LEÕES DE PORTUGAL, IPSS**

Serviços:

apoio social / convívio / osteopatia / psicologia / passeios e atividades / transporte
estimulação cognitiva / atividades físicas lúdicas e culturais individuais e em grupo

ESTÁ PRONTO PARA SE SENTIR JOVEM DE NOVO?

Estádio José Alvalade | Rua Prof. Fernando da Fonseca | 1600-616 Lisboa | registo n.º 30/98 DGSS
T +351 217516846 | Tm +351 964544810 | E-mail geral@leoesdeportugal.pt | Site www.leoesdeportugal.pt

LEÕES EM MOVIMENTO

POR ANA CATARINA CORREIA

ACONTECEU

Passeio ao Parque da Serafina

A época de calor é propícia aos passeios e os Leões não podiam deixar de aproveitar o bom tempo e fizeram um piquenique no Parque da Serafina no dia 14 de Agosto. Para além de almoçar no 'meio' da natureza, e rodeados por uma vista emblemática de Lisboa, os utentes da Instituição fizeram uma caminhada pelas redondezas, passando uma tarde de convívio e divertimento.

Passeio a Golegã

Os Leões de Portugal visitaram a vila de Golegã no passado dia 14 de Setembro. O dia começou com uma visita à Casa-Estúdio Carlos Relvas, onde o grupo ficou a conhecer um pouco da vida pessoal e profissional do artista.

Em seguida, acompanhados pelo presidente do Núcleo do Sporting CP da Golegã, os Leões de Portugal almoçaram no restaurante "Lusitanus", onde foram muito bem recebidos.

Para terminar, os participantes conheceram a vila de uma forma original, passeando em charretes. Ninguém conseguiu resistir em dar uma volta neste meio de transporte cada vez menos comum.

Um dia com... zumba

No dia 18 de Setembro, a animação e o movimento invadiram o Centro Leões de Portugal com uma aula de zumba gold. Uma modalidade que tem cada vez mais adesão, por isso os utentes da Instituição não deixaram de participar numa tarde de exercício e diversão.

VAI ACONTECER

17 de Outubro – Os Leões de Portugal celebram hoje 35 anos de existência. A festa será no restaurante Zeno do Casino Estoril e vai contar com a presença de vários artistas que irão animar a noite.

31 de Outubro – Este ano, e pela quarta vez consecutiva, os Leões de Portugal vão aterrorizar todos os que se atreverem a aparecer no Estádio José Alvalade no dia 31 de Outubro.

14 de Dezembro – Na época natalícia, as famílias reúnem-se à volta de uma mesa cheia e os Leões de Portugal também vão juntar os seus associados, utentes, colaboradores e familiares. No segundo sábado de Dezembro, os Leões vão realizar o já tradicional almoço de Natal, seguido de uma "Gala dos Leões de Ouro", onde terão diversas categorias, preenchidas de humor e diversão.



BEM-VINDA À EQUIPA!



No passado dia 2 de Outubro, o presidente da Mesa da Assembleia Geral dos Leões de Portugal, Dr. Carlos Coutinho, deu posse como vogal efectiva da direcção a Isabel Alves, ilustre Sportinguista e nossa associada de longa data a quem desejamos as maiores felicidades e com quem contamos para prosseguir e com missão da nossa Instituição.

CENTRO LEÕES DE PORTUGAL

UM APOIO À FAMÍLIA

POR DANIELA T. REIS

Há duas edições atrás, em Dezembro do passado ano, o Dr. Carlos André Dias Ferreira reflectia sobre as necessidades da população idosa e a resposta da política social para uma população que vive, cada vez, mais tempo.

Assim, o cuidado à pessoa idosa é reconhecido como um elemento-chave da vida diária das famílias portuguesas, considerando que o facto de vivermos mais

anos não quer dizer que vivamos melhores anos. Os centros de dia são uma opção importante de cuidado para as famílias durante a transição para o papel de cuidador primário dos seus familiares e no combate a dois problemas fundamentais dos idosos: a exclusão e o isolamento. Afinal, desde que nascemos somos, por natureza humana, seres sociais.

O Centro Leões de Portugal é uma resposta para as famílias que cuidam e uma fonte de cuidado para o idoso. Pretendemos, tal como refere o cartaz – 'Dar

vida aos anos' –, aos anos do idoso, aos anos da família com o idoso, aos anos da família. Ao mesmo tempo que oferecemos um leque vasto de actividades sociais e culturais com uma equipa jovem e multifacetada. Nós queremos dar valor aos anos de vida que a pessoa já passou e dar vida aos anos que está por viver. Por outro lado, proporcionamos aos cuidadores paz de espírito e uma merecida pausa de satisfazer as necessidades diárias dos seus familiares assim como equilibrar as suas outras responsabilidades.



QUE COMECEM OS JOGOS!

HALLOWEEN 2019

30 DE OUTUBRO DE 2019
DAS 18H30 ÀS 22H00

Estádio José de Alvalade | Topo Sul | Piso 3 | Elevadores 11 e 12 | Junto à Clínica CUF



LEÕES DE PORTUGAL
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SPORTINGUISTA, IPSS

AGRADECIMENTOS

Os Leões de Portugal – Associação de Solidariedade Sportinguista, IPSS, agradecem publicamente a: Junta de Freguesia do Lumiar; Ativo em Casa; Colaboradores, funcionários e voluntários – em particular ao Tiago Carmo, aluno da Sporting Training Academy, e Hugo Barata pelas imagens criadas para os Leões de Portugal. Pela sua devoção e dedicação à nossa missão. Obrigado!



FICHA TÉCNICA

COORDENADOR Daniela T. Reis **EDITOR** Maria Helena Dias Ferreira **REVISOR** José Tomaz Domingues Alvarez
COLABORADORES Mónica Pereira, Ana Catarina Correia, Ana Filipa Pires e Gonçalo Lucas.
SEDE Estádio José Alvalade (junto à Clínica CUF) **TELEFONE** 217 516 846 **E-MAIL** comunicacao@leoesdeportugal.pt

LÍNGUA PORTUGUESA

POR **JOSÉ ALVAREZ**

Jornalista

VAMOS APRENDER A APORTUGUESAR ESTRANGEIRISMOS?

Para quem tem acompanhado, neste boletim, a nossa preocupação de defendermos a língua portuguesa – uma das mais belas e também das mais difíceis – certamente terá ficado surpreendido com este apontamento sobre a integração de palavras estrangeiras ou neologismos na nossa língua. Sem dúvida, uma das mais ‘viajadas’ e que ainda hoje encontramos no vocabulário de povos – alguns bem distantes, como os de Macau e Malaca – que os nossos avoengos ajudaram a descobrir. O mesmo aconteceu entre nós e cada vez mais o seu número aumentará pois, graças aos progressos das ciências e dos vários meios de comunicação (rádio, cinema, televisão, internet) o mundo deixou de ter fronteiras. E, sem nos apercebermos, estamos a usá-las no nosso dia-a-dia... embora, por vezes, tenhamos de ir ao dicionário!